

令和5年度 岩手県高等学校体育連盟バレーボール専門部  
第39回指導者講習会ならびに女子強化練習会 実施要項

1. 主 催 岩手県高等学校体育連盟
2. 主 管 岩手県高体連体育連盟バレーボール専門部
3. 期 日 令和6年2月23日(金) <天皇誕生日>
4. 会 場 盛岡第二高等学校 体育館  
盛岡市上ノ橋町7-57
5. 目 的 県内高等学校の指導者ならびに選抜候補選手を対象に、著名な指導者を招聘し、指導方法や技術について研修を深め、本県のバレーボールの技術力向上を図る。
6. 講 師 櫻 井 由 香 氏 (さくらい ゆか)  
所属 一般社団法人ジャパンバレーボールリーグ(JVL)  
デンソー・エアリービーズ(1993~2014)  
日本代表リベロとして北京オリンピックをはじめ、  
多くの国際大会で活躍  
現在は全国各地でバレーボール教室の講師を務め  
強化・指導普及に活躍中
7. 日 程 2月23日(金・祝日)  
8:30~ 8:50 集合・受付  
8:50~ 9:00 開講式  
9:00~16:45 講習会・強化練習会  
16:45~17:00 閉講式 解散
8. 対 象 者 バレーボール部顧問及び指導者
9. モデルチーム 岩手県高等学校女子選抜候補選手
10. 受 講 申 込 岩手県バレーボール協会ホームページから申込用紙をダウンロードのうえ、下記申込先へメールにて申し込みください。
11. 受 講 申 込 期 限 令和6年2月21日(水) 厳守
12. 連 絡 **【受講の方】**  
(1) 動きやすい服装で参加ください。  
(2) 昼食等は各自で準備をお願いします。  
(3) 宿泊が必要な方は各自で手配をお願いします。  
**【選抜候補選手】**  
(1) 都合により参加できない場合は担当までご連絡ください。  
(2) 健康保険証を持参すること。  
(3) 昼食・旅費等に関しましては各自で準備・負担していただきますようお願いいたします。
13. 申込先・問い合わせ 一関修紅高等学校 栗生澤 等  
mail kuriuzawa@shuko.ed.jp tel 0191-23-3096

## 《プロフィール》

- ・ 氏名 櫻井由香 (さくらい ゆか)
- ・ 生年月日 1974年9月2日生
- ・ 出身地 岐阜県海津市
- ・ 出身校 養老女子商業高校 (現・大垣養老高校)



### 【略歴・球歴】

- 1993年 日本電装入社
- 1999年 ワールドカップ代表
- 2001年 グランドチャンピオンズカップ代表、銅メダル・ベストリベロ賞獲得
- 2005年 第11回Vリーグにて、ベストリベロ賞獲得
- 2008年 北京オリンピック代表
- 2010年 皇后杯優勝
- 2012年 Vリーグ特別賞受賞
- 2012年 5月 黒鷲旗全日本選抜大会をもって、現役引退
- 2012年 6月 一般社団法人日本バレーボールリーグ機構入局